



# Workshop Alexandertechniek & Musiceren

Gertje Hutschemaekers

## Wil je?

- beter kunnen ontspannen tijdens het musiceren
- je prestaties verbeteren
- meer genieten van het thuis oefenen
- dieper op de muziek ingaan
- tips krijgen voor je houding

Alexandertechniek biedt hiervoor een effectief handvat.

Het is een praktische en uitnodigende zelfhulptechniek om

Je lichaam optimaal te leren gebruiken.

Lichaam en denken werken samen om op een efficiënte en ontspannen manier te musiceren.

Je verdiept je spel (of stem, instrument mee) en je muzikale communicatie.

De workshop is 3 x 2 uur voor een kleine groep (max 6 deelnemers).

Dag en Datum	: nader te bepalen; bij voldoende belangstelling
Plaats	: Sint Pancras (bij Alkmaar)
Kosten	: € 90,-
Opgave	: <a href="mailto:Info@praktijkamaryl.nl">Info@praktijkamaryl.nl</a> /06-40363806
Informatie	: <a href="http://www.praktijkamaryl.nl">www.praktijkamaryl.nl</a>

Gertje: Mijn loopbaan ben ik begonnen als musicus en dwarsfluitleraar. De vraag *'hoe te musiceren met behoud van het plezier en de kwaliteit zonder daarbij veel spanning op te bouwen?'* bleef mij bezighouden. In de Alexandertechniek vond ik een antwoord én praktische methode. Na de driejarige opleiding te hebben afgesloten, werk ik sinds 2001 in mijn praktijk.

