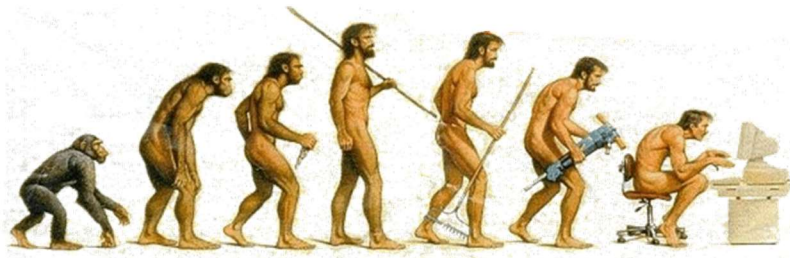


Lekker in je vel met alexandertechniek

Gertje Hutschemaekers

Alexandertechniek is een methode om je lichaam handiger te gebruiken, om gemakkelijker te bewegen en de dingen met meer rust en plezier te doen.



Kijk ook op de website: www.praktijkamaryl.nl

Individuele cursus voor kinderen en jongeren

Introles (drie kwartier) + 4 lessen van een half uur

Kosten cursus: € 175,-

De vervolgcursus is na 3 maanden:

3 lessen (1/2 uur)

Kosten: € 90,-

Opgave en informatie:

Gertje Hutschemaekers

072-8505715 / info@praktijkamaryl.nl

Gertje Hutschemaekers is docent dwarsfluit en docent alexandertechniek.

In praktijk Amaryl geef ik alexandertechniek - lessen aan kinderen en volwassenen. Daarnaast geef ik ook geregeld workshops. Ik ben lid van de Nederlandse Vereniging van Leraren in de Alexandertechniek (NeVLAT)

Reactie van Karin (11) na de cursus: 'ik ben minder zenuwachtig en kan de dingen gemakkelijker overzien; daardoor haal ik betere punten op school'

Merel (7): 'bij krijgertje spelen, ben ik snel weg en word ik niet meer als eerste gevangen'